

Velkommen til sterilisering hos Urologi Vest!

Lege: Urolog Inga Norunn Jacobsen, tlf 459 68 171

Sterilisering er blant de sikreste formene for prevensjon. Forsøk på reversering senere har usikkert resultat. Seksualitet og anatomi blir ikke påvirket etter inngrepet. I sjeldne tilfeller kan det gjendannes en kanal der sædceller kan passere.

Legetimen med informasjon, forberedelser og inngrep tar opptil én time totalt og 2-3 måneder etter får du tilbud om sædanalyse for å sjekke at kanalene i kroppen er tømt for resterende sædceller og steriliseringen er vellykket. Frem til dette må annen prevensjon benyttes.

Før inngrepet

- Barber pungen
- Gjerne dusj samme dag (neste dusj er helst to dager etter inngrepet)
- Etter Helsedirektoratets bestemmelser skal alle menn som steriliserer seg på forhånd fylle ut skjemaet, «Begjæring om sterilisering» (IS1143). Dette kan gjøres ved oppmøte eller man kan levere ferdig utfylt utskrift. Et annet krav er at man er fylt 25 år.
- Vis ID med fødselsdato og bilde ved oppmøte
- Informer om du bruker blodfortynnende medisiner eller er allergisk mot antibiotikum. Eventuelt ta med medisinliste.
- Du får to Bactrim tabletter eller andre tabletter (hindre infeksjon) som tas før inngrepet.

Om selve inngrepet

- Operasjonsfeltet blir vasket med klorheksidin og området blir tildekket med hullduk.
- Operasjonen blir gjort i god lokalbedøvelse. Lokalbedøvelsen blir først satt på ene siden og så på andre siden av pungen. En liten del av sædleder blir hentet ut gjennom et hudsnitt på 1-2 cm. En bit av hver sædleder blir klippet av og endene blir brettet og sydd slik at de peker fra hverandre. En av hinnene i pungen blir i tillegg plassert og sydd som skillevegg mellom de to endene. Hudsnitt blir deretter lukket med tråd og det blir satt på plaster.

Etter inngrepet

- Man kan kjøre hjem rett etter inngrepet, men bør ta det med ro 2-3 dager uten hardt fysisk arbeid eller idrett. Vent minst 1-3 uker med trening, dette er individuelt.
- Ca. 12 timer etter inngrepet tas to Bactrim tabletter (eller alternativ) som du får med fra oss.
- Vent med å dusje to dager etter operasjonen. Dusj med plaster på. Ta plasteret så av og deretter trengs det vanligvis ikke plaster.
- Smerter er individuelt, varer vanligvis 1-3 uker. Ofte er det nok med Paracet og/eller Ibux.
- Området kommer til å se blått ut etter inngrepet på grunn av små blødninger. Dette er ikke til å unngå, men er ikke farlig eller vondt og fargen forsvinner av seg selv etter 2-3 uker.
- Mer og mindre hevelse etter inngrepet er individuelt, og kan vare i 1-3 uker.
- Tråden i stingene faller bort av seg selv innen 14 dager, men du kan selv fjerne den etter fem dager dersom ubehag eller irritasjon på grunn av tråden.
- Komplikasjoner skjer svært sjeldent. Eksempler på komplikasjoner er at pungen blir større og større samme dag som inngrepet eller at det blir infeksjon i pungen og feber. I litteratur er det rapportert at noen har fått vedvarende vondt etter sterilisering.

Sædanalyse 2-3 måneder etter inngrep

En sædprøve uten sædceller bekrefter at resterende sædceller er tømt ut av kanaler i kroppen og at du er vellykket sterilisert. Sædprøven skal være fra samme dag og leveres i glass du fikk før sterilisering. Du kan også levere i et rent glass med lokk. Sørg for at riktig navn og personnummer står på glasset. Du får resultat samme dag på SMS, telefon eller mail. Husk å bruk annen prevensjon før du har fått svar. Denne undersøkelsen av sædprøve er gratis, da vi har inkludert det som en del av tjenesten «sterilisering mann». Dette kan gjøres på andre legekantor med mikroskop også.

Dersom du har spørsmål eller opplever komplikasjoner:

Kontakt Dr Inga Norunn Jacobsen på tlf 459 68 171

når som helst på døgnet.